



GEDRAGSREGELS & AFSPRAKEN Optimist Club Nederland (OCN)

Zeil je in een (wedstrijd) optimist en doe je mee met trainingen en wedstrijden? Dan vragen wij van de zeilers commitment en ook discipline waar dat gewenst is, zodat we er samen een leuke, sportieve en veilige sport van maken.

Om veiligheid te waarborgen verwachten wij van al onze zeilers dat zij zich houden aan de reglementen die van toepassing zijn op wedstrijdzeilers. Deze zijn verwoord in onder andere de IODA Code of Conduct (May 2020), World Sailing Racing Rules of Sailing; World Anti-Doping Agency (WADA) code; NIX18 voor sporters <18 en het Centrum Veilige Sport Nederland.

Dat betekent concreet o.a. dat de zeilers tijdens evenementen/ trainingsdagen/ weekenden/ kampen/clinics en andere meetings:

- geen alcohol gebruiken
- geen drugs gebruiken
- geen grensoverschrijdend gedrag vertonen (hieronder valt in ieder geval schelden, pesten, teamgenoten buitensluiten en bedreigen)
- geen nachtelijke tochten in en buiten het slaapverblijf maken zonder toestemming van coach(es) of begeleider(s)
- bijdragen aan een open communicatie. Eventuele conflicten worden met elkaar uitgesproken, al dan niet onder begeleiding van de coach(es)
- altijd op het afgesproken tijdstip zijn, waar is afgesproken
- elkaar helpen en steunen
- sportief gedrag vertonen tijdens de wedstrijden

Als een zeiler zich niet aan de afspraken houdt, dan wordt zij/hij één keer gewaarschuwd of indien de overtreding zo ernstig is: per direct naar huis gestuurd. Bij herhaling wordt de zeiler altijd naar huis gestuurd. De kosten hiervan zijn voor de zeiler dan wel diens ouders/verzorgers. Er wordt geen geld terugbetaald vanwege het missen van zeildagen. Verdere sancties worden vastgesteld door het OCN bestuur nadat zij daarom verzocht worden door de betreffende vereniging of coach.

Schorsingen door World Sailing, Watersportverbond of andere nationale of internationale autoriteiten worden overgenomen voor de betreffende periode. Bij (vermeende) overtreding van de WADA regels volgt acute schorsing. Bij het definitief vaststellen van overtreding van de WADA regels volgt roeyement als lid van de OCN.

Begeleiders in de sport

Ook voor begeleiders, zoals trainers/coaches en begeleidende ouders zijn algemene omgangsregels opgesteld en oa terug te vinden in de [Gedragscode voor trainers/coaches en begeleiders- Centrum Veilige Sport Nederland](#). Deze regels houden oa in:

- De begeleider spant zich in om een omgeving en een sfeer te scheppen waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen en zichzelf kan zijn.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts-)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- De begeleider mag geen seksuele relatie aangaan met een sporter uit zijn team.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien worden beschouwd als seksueel misbruik waarvan aangifte zal worden gedaan.
- De organiserende autoriteit van een trainingskamp of een wedstrijd waarbij een team en een coach gezamenlijk worden gehuisvest draagt er zorg voor dat een coach een aparte slaapkamer heeft en voldoende privacy om te douchen en om te kleden.
- De begeleider mag de sporter niet aanraken aan geslachtsdelen, billen en borsten, of op een manier die een seksuele of erotische lading heeft.
- De begeleider onthoudt zich van uitingen van seksuele of discriminerende aard via welk communicatiemiddel dan ook.
- De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider heeft de plicht – voor zover in zijn vermogen ligt – de sporter te beschermen tegen machtsmisbruik en seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im-)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen (inclusief ouders- en verzorgers) die bij de sporter betrokken is. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.

Bovenstaande punten geven weer hoe wij als (optimist) klasse organisatie met elkaar omgaan. Tijdens wedstrijden zal het wedstrijdcomité leidend zijn om een veilige omgeving te creëren en zal de jury op basis van NOR en wedstrijdreglement handelen in geval van ongewenst gedrag.

Het OCN bestuur onderschrijft het standpunt van het Watersportverbond zoals vermeld wordt op de website [Een veilige watersportvereniging werkt met de Verklaring Omtrent Gedrag - Watersportverbond - Watersportverbond](#) en vraagt aan haar trainers/coaches om een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) te tonen.

Voor vragen of opmerkingen over deze regels kan je terecht bij secretaris@optimist.nl en/of de vertrouwenspersoon van de OCN via vertrouwenspersoon@optimist.nl.

Namens het OCN bestuur,

Rhodé Bijlsma,
Secretaris OCN, juni 2023