

Oktober-2024	November-2024	December-2024	Januari-2025	Februari-2025	Maart-2025	April-2025	Mei-2025	Juni-2025	Juli-2025	Augustus-2025	September-2025	Oktober-2025
di 1	vr 1	Zon 1	wo 1	Zat 1	Zat 1	di 1	do 1	Zon 1	di 1	vr 1	ma 1	wo 1
wo 2	Zat 2	ma 2	do 2	Zon 2	Zon 2	vr 2	vr 2	ma 2	wo 2	Zat 2	di 2	do 2
do 3	Zon 3	di 3	vr 3	ma 3	ma 3	do 3	Zat 3	di 3	do 3	Zon 3	wo 3	vr 3
vr 4	ma 4	wo 4	Zat 4	di 4	di 4	vr 4	Zon 4	wo 4	vr 4	ma 4	do 4	Zat 4
Zat 5	di 5	do 5	Zon 5	wo 5	wo 5	Zat 5	Zon 5	do 5	Zat 5	di 5	vr 5	Zon 5
Zon 6	wo 6	vr 6	ma 6	do 6	do 6	Zon 6	di 6	vr 6	Zon 6	wo 6	Zat 6	ma 6
ma 7	do 7	Zat 7	di 7	vr 7	vr 7	ma 7	ma 7	do 7	Zat 7	do 7	Zon 7	di 7
di 8	vr 8	Zon 8	wo 8	Zat 8	Zat 8	di 8	do 8	Zon 8	di 8	vr 8	ma 8	wo 8
wo 9	Zat 9	ma 9	do 9	Zon 9	Zon 9	vr 9	vr 9	ma 9	wo 9	Zat 9	di 9	do 9
do 10	Zon 10	di 10	vr 10	ma 10	ma 10	do 10	Zat 10	di 10	do 10	Zon 10	wo 10	vr 10
vr 11	ma 11	wo 11	Zat 11	di 11	di 11	vr 11	Zon 11	wo 11	vr 11	ma 11	do 11	Zat 11
Zat 12	di 12	do 12	Zon 12	wo 12	wo 12	Zat 12	ma 12	do 12	Zat 12	di 12	vr 12	do 12
Zon 13	wo 13	vr 13	ma 13	do 13	do 13	Zon 13	di 13	vr 13	Zon 13	wo 13	Zat 13	ma 13
ma 14	do 14	Zat 14	di 14	vr 14	vr 14	ma 14	ma 14	do 14	Zat 14	do 14	Zon 14	di 14
di 15	vr 15	Zon 15	wo 15	Zat 15	Zat 15	di 15	do 15	Zon 15	di 15	vr 15	ma 15	wo 15
wo 16	Zat 16	ma 16	do 16	Zon 16	Zon 16	vr 16	vr 16	ma 16	wo 16	Zat 16	di 16	do 16
do 17	Zon 17	di 17	vr 17	ma 17	ma 17	do 17	Zat 17	di 17	do 17	Zon 17	wo 17	vr 17
vr 18	ma 18	wo 18	Zat 18	di 18	di 18	vr 18	Zon 18	wo 18	vr 18	ma 18	do 18	Zat 18
Zat 19	di 19	do 19	Zon 19	wo 19	wo 19	Zat 19	ma 19	do 19	Zat 19	di 19	vr 19	Zon 19
Zon 20	wo 20	vr 20	ma 20	do 20	do 20	Zon 20	di 20	vr 20	Zon 20	wo 20	Zat 20	ma 20
ma 21	do 21	Zat 21	di 21	vr 21	vr 21	ma 21	ma 21	do 21	Zat 21	do 21	Zon 21	di 21
di 22	vr 22	Zon 22	wo 22	Zat 22	Zat 22	di 22	do 22	Zon 22	di 22	vr 22	ma 22	wo 22
wo 23	Zat 23	ma 23	do 23	Zon 23	Zon 23	vr 23	vr 23	ma 23	do 23	Zat 23	di 23	do 23
do 24	Zon 24	di 24	vr 24	ma 24	ma 24	do 24	Zat 24	di 24	do 24	Zon 24	wo 24	vr 24
vr 25	ma 25	wo 25	Zat 25	di 25	di 25	vr 25	Zon 25	wo 25	vr 25	ma 25	do 25	Zat 25
Zat 26	di 26	do 26	Zon 26	wo 26	wo 26	Zat 26	ma 26	do 26	Zat 26	di 26	vr 26	Zon 26
Zon 27	wo 27	vr 27	ma 27	do 27	do 27	Zon 27	di 27	vr 27	Zon 27	wo 27	Zat 27	ma 27
ma 28	do 28	Zat 28	di 28	vr 28	vr 28	ma 28	ma 28	do 28	Zat 28	do 28	Zon 28	di 28
di 29	vr 29	Zon 29	wo 29	Zat 29	Zat 29	di 29	do 29	Zon 29	di 29	vr 29	ma 29	wo 29
wo 30	Zat 30	ma 30	do 30	Zon 30	Zon 30	vr 30	vr 30	ma 30	Zon 30	wo 30	Zat 30	di 30
do 31	Zon 31	di 31	vr 31	ma 31	ma 31	Zat 31	Zat 31	do 31	Zon 31	Zon 31	wo 31	vr 31

	Winter	Zomer	Totaal
Training basis programma	12	15	27
Wedstrijd basis programma	0	0	0
Training optioneel	10	2	12
Wedstrijd optioneel	4	16	20
NTT dag	1	0	1